

Odborné sociální poradenství

Pečujete o svého blízkého,
chystáte se na roli pečujícího
nebo potřebujete péči pro sebe?

Kontaktujte naši poradnu!

- **individuální sociální poradenství**
- **pomoc s výběrem a zajištěním kompenzačních pomůcek**
- **spolupráce s odborníky**
- **podpora prostřednictvím telefonu, e-mailu, osobní setkání**
- **pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí**
- **péče o duševní zdraví**
- **podpora sociálního začlenění**
- **svépomocné skupiny pro neformální pečující**

VYSOČINA
PEČUJE.
SPOLEHLIVÁ POMOC
V KAŽDODENNÍM
ŽIVOTĚ!



Odborné sociální poradenství

pondělí 8.00–12.00 / 12.30–16.00

úterý 8.00–12.00 / 12.30–14.00

čtvrtek 8.00–12.00 / 12.30–14.00

Psychoterapeutické poradenství

úterý 15.30–17.30

středa 9.00–11.00

Služba je poskytována bezplatně.

Odborná sociální poradna „Vysočina pečuje“

Sociální centrum Kraje Vysočina, p.o.

Rantířovská 5908/2a, 58601 Jihlava

Kontaktní osoba Bc. et Bc. Michaela Tkáčová

telefon: 567 157 944, mobil: 704 984 762

e-mail: vysočinapecuje@sockv.cz

www.vysocinapecuje.cz



Spolufinancováno
Evropskou unií

Kraj Vysočina
PEČUJE



Sociální
centrum KV